

## SEELENBALSAM

**RAUS AUS DER KRISE, REIN INS LEBEN\*** – trotz widriger Lebenssituationen Lebensfreude und Genuss empfinden – angeleitete Gruppe

➔ jeden 1. Dienstag im Monat | 17:00 - 18:30, im Frauennotruf Trier

**CAFÉ WILMA** – Zeit für Kaffchen, Schmöckern, Spielen, ankommen!

➔ ab 16:00 Uhr vor der Dienstagsgruppe, im Frauennotruf Trier

## YOGASCHNUPPERTAG (traumasensibel)\*

Referentin: Sabine Krein, Yogalehrerin

➔ 02.09.2017 | 11:00 – 16:00 Uhr, im Frauennotruf Trier, Beitrag: 5 €

## FRAUENPOWER

### SICHER, STARK UND SELBSTBEWUSST – WENDO

**Wochenendkurs für Frauen\*** – Der weibliche, klare und entschlossene Selbstbehauptungsstil

Referentin: Claudia Becker, Dipl. Sozialarbeiterin, WenDo Trainerin

➔ 17.03.2017 | 16.00 -19.00 Uhr, im Raum V, 2.OG, Tufa

➔ 18.03.2017 | 10.00 -15.00 Uhr, im Raum I, 1.OG, Tufa

Anmeldung und Infos zum Kurs gibt's im Notruf!

## DER FEMINISTISCHE SALON

### DES GRANATAPFELS KERN – ODER DIE UNENTDECKTE LUST

**DER FRAU** – Ein kurzweiliger Abend zum Zuhören, Nachdenken, Mitdiskutieren mit der Diplom-Psychologin und MBSR Trainerin L. Bergamelli aus Trier

➔ 15.08.2017 | 18:00 Uhr, im Frauennotruf Trier

### TAGUNG: TRANSGENERATIONALE TRAUMATA EIN POLITIKUM\*

– Sexuelle Traumatisierung von Frauen in Deutschland – traumatisierte weibliche Flüchtlinge – Kriegsmittel Vergewaltigung – Traumafolgen und Versorgungslandschaft – Traumaweitergabe

➔ 06.12.2017 | Robert Schumann Haus, Auf der Jüngt 1, 54293 Trier

Anmeldung und Programinfos im Frauennotruf Trier

## KULTUR PUR

### AGENDAKINO „NO LAND´S SONG“

... wenn Frauen sich den Mund nicht mehr verbieten lassen ...

➔ 08.03.2017 | Weltfrauentag | 19:30 Uhr, Broadway Kino, Paulinstr.18, Trier, Eintritt frei!

Mit im Boot: Frauenbeauftragte Stadt Trier | TDF | AI

### „EINE ANDERE WELT IST PFLANZBAR“

➔ 18.09.2017 | 19:30 Uhr, Broadway Kino, Paulinstr.18, Trier  
Eintritt: 7 € | ermäßigt 6 €

Mit im Boot: Internationaler Frauengarten Transition | BUND | Uni Trier

### FRAU IM FILM – „FLORENCE FOSTER JENKINS“

Film über menschliche Verrücktheiten und Lebenskunst

➔ 26.10.2017 | 19:30 Uhr, Broadway Kino, Paulinstr.18, Trier

Eintritt: 7 € | ermäßigt 6 €



## DER FRAUENNOTRUF TANZT

### ENERGIETANKSTELLE GARTEN

Sommersonnenwende im Internationalen Frauengarten!

➔ 23.06.2017 | ab 20.00 Uhr, Internationaler Frauengarten, Ehranger Str.100b, Trier-Ehrang

### 25 JAHRE FRAUENNOTRUF! NIKOLETTA PARTY!

➔ 06.12.2017 | Save the date, Info folgt | Tuchfabrik Trier, Großer Saal

### RUNTER VOM SOFA – REIN IN DEN VEREIN S.I.E. e.V.

Vereinsfrauen und Interessierte treffen sich zu „Plenum“ und „Plenum on tour“! Aktionen, Diskussionen, Stammtisch, ...

➔ Einmal im Monat, meist am 3. Donnerstag|19 Uhr, Ort je nach Aktion. **Klink Dich ein im Verein**, lass Dich in den Email Verteiler aufnehmen\*

**Anmeldungen\* per Email oder telefonisch.**

## PROFIL FRAUENNOTRUF

**Wir beraten bei:** Sexualisierter Gewalt | Sexuellem Missbrauch | Vergewaltigung | Digitaler Gewalt | Sexueller Belästigung, z.B. am Arbeitsplatz | ... allen Formen von (Sexualisierter) Gewalt gegen Frauen/Mädchen

**Wir informieren in:** Vorträgen, Tagungen, Arbeitskreisen | Fortbildungen für Fachkräfte und Laien | maßgeschneiderten Angeboten für Firmen und Teams | ... über Ursachen, Anzeichen und Folgen sexualisierter Gewalt

**Wir stärken in:** unseren Beratungen | Selbsthilfegruppen | Selbstbehauptungskursen | ... Frauen und Mädchen

**Zielgruppe:** betroffene Frauen/Mädchen | Bezugspersonen und Fachkräfte | Soziale Einrichtungen, Teams, Gruppen | Öffentliche Einrichtungen, Politik

Das Team im Frauennotruf  
Trier: Dipl.-Psych. Ruth Petri  
und Dipl.-Paed. Judith Vana



Telefon Beratung: 0651 - 2006588

Telefon Büro: 0651 - 49777

info@frauennotruf-trier.de | www.Frauennotruf-Trier.de

Facebook Frauennotruf Trier

Ostallee 27, 54290 Trier

Spendenkonto: Sparkasse Trier

IBAN: DE21585501300000756890, BIC: TRISDE55XXX

in Trägerschaft von



für von Gewalt betroffene Frauen und Mädchen e. V.